

Меню 23 октября 20 23 года

| | Наименование блюдо | Выход блюд | | | |
|---------|----------------------------|------------|-----|------------|-------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | Макароны отварные с соусом | 130 | 150 | 145,0 | 186,6 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 50 | 100,0 | 125,5 |
| | Чай с молоком | 180 | 180 | 42,1 | 42,1 |
| | 10.15 Фруктос. Яблоки | 100 | 100 | 44,3 | 44,3 |
| Обед | Икра морковная | 40 | 60 | 24,6 | 37,4 |
| | Рассольник Ленинградский | 180 | 200 | 139,1 | 154,5 |
| | Запеканка тушеная с мясом | 130 | 170 | 213 | 265 |
| | Кашкот из смеси зер | 150 | 200 | 14,4 | 19,4 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 | 42,2 | 42,2 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 20 | 30,2 | 40,3 |
| Уддник | Печенье | 25 | 50 | 71,8 | 143,5 |
| | Желе | 180 | 200 | 95,4 | 106,0 |
| | | | | | |
| Ужин | Гуляш говяжий | 60 | 70 | 128,9 | 174,7 |
| | Картофельное котлеты | 120 | 150 | 164,4 | 223,0 |
| | Чай с лимоном | 180 | 180 | 22,7 | 22,7 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 33,8 | 33,8 |
| | | | | | |